Утверждою:

Заведующая детским садом «золотой петушок»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Мартюшова Т.А.

Карта еженедельного контроля закаливания в детском саду «Золотой петушок»

за\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_год.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | № группы | Закаливание | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Температурный режим | | | Тепловой режим одежды | | | Воздушный режим | | Специальное закаливание | | | | | | | | | |
| воздухом | | | | | | водой | | | |
| в группе | в спальне | в умывальной комнате | в группе | на улице | во время сна | сквозное проветривание | одностороннее проветривание | контрастные воздушные ванны | утренняя гимнастика | прием детей на улице | занятия физкультурой | оздоровительный бег | облегченная одежда | умывание прохладной водой | полоскание горла | обливание ног | "топтание" тазу |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Примечание. Условные обозначения «+» и-­» ставятся в графах при выполнении/невыполнении требований, предъявляемых к закаливанию