Утверждою:

 Заведующая детским садом «золотой петушок»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Мартюшова Т.А.

 Карта еженедельного контроля закаливания в детском саду «Золотой петушок»

 за\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_год.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | № группы | Закаливание |
| Температурный режим | Тепловой режим одежды | Воздушный режим | Специальное закаливание |
| воздухом | водой |
| в группе | в спальне | в умывальной комнате | в группе | на улице | во время сна | сквозное проветривание | одностороннее проветривание | контрастные воздушные ванны | утренняя гимнастика | прием детей на улице | занятия физкультурой | оздоровительный бег | облегченная одежда | умывание прохладной водой | полоскание горла | обливание ног | "топтание" тазу |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |

Примечание. Условные обозначения «+» и-­» ставятся в графах при выполнении/невыполнении требований, предъявляемых к закаливанию